



笑って元気!! 笑いヨガ体験

体力に自信のないシニアも安心

笑い!呼吸!簡単な動きでヨガ体験!

(受付開始/9:30より)

11/15 **金** 10:00 ▶ 11:00

通常参加料

3,000円



無料!

当日の入会・登録も受け付けます。
ペアまたはグループで参加の方も
参加者全員の受付が必要です。

**先着
10名**
葵会員・LINE登録で
参加費無料。

ご参加される方へ3つのお願い

- 1 ヨガマットは教室がご用意します
- 2 動きやすい格好でお越しください
- 3 水分補給は各自でご用意ください



講師 / 大野ミチル

笑いヨガ大分 SMILE クラブ

ミッチェルと呼んでください。
笑って元気!

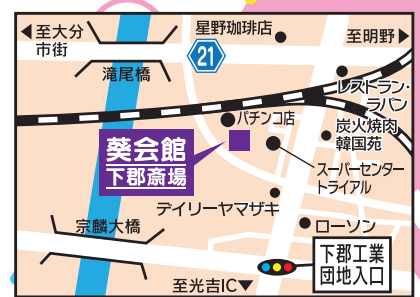
ミッチェル先生のプロフィール

JWI (フィットネス協会) の資格多数を習得。ラフター
ヨガインターナショナルユニバーシティ認定笑い
ヨガティーチャー。主な活動は、大分県内の数々のメディア
に多数出演しています。

会場

家族葬ホール天路 葵会館 下郡斎場

〒870-0951 大分市大字下郡3666番31



0120-34-0098
24時間365日受付

AOIKAIKAN

一笑って元気! 笑いヨガ体験 参加お申込み

通常参加料
3,000円

葵会員になると...

無料!



お申込み方法その1/ ネットからお申込み

こちらのQRコードからお申込みフォームに入力してお申込みください。

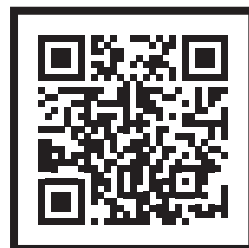


お申込み方法その2/ LINE(ライン)からお申込み

LINEからでもお申込み可能です。

こちらのQRよりお友達登録をしてお申込みください。

葵会館公式アカウント@682sdvqq



お申込み方法その3/ 各斎場直接お申込み

各斎場でも直接お申込みを受け付けています。お気軽にお越しください。

住吉斎場

〒870-0032
大分市住吉町1丁目3番45号

南大分斎場

〒870-0856
大分市畑中1丁目2番9号

高城斎場

〒870-0135
大分市仲西町2丁目2番1

下郡斎場

〒870-0951
大分市大字下郡3666番31

お申込み方法その4/ お電話でのお申込み



0120-34-0098

24時間365日受付