

2022年 春号 蒔おいと

高城エリアの情報と暮らす人たちをつなぐます

PICK UP

高城

-TAKAJO-NEWS

We deliver useful information to people in Takajo



Spring issue

わが街グルメを
テイクアウトしよう!

掲載料金

0円

掲載募集

「新商品の告知をしたい」、「セール情報を案内したい」、「犬・猫の世話を募集したい」、「趣味・サークルの仲間を募集したい」など、店舗・個人問わず、気軽に利用できるお知らせ掲載板です。

応募方法

【応募先】ame21@gmail.com

【応募内容】メール件名「あおいと掲載希望」、本文「掲載したい内容、担当者連絡先(氏名・フリガナ・お電話番号・住所)」を記載し、必ず写像があれば添付してください。



QRから簡単応募

掲載料はいただきませんが、掲載は「地域住民に限りなく、有益であること」を基準と見直し、決定した方にのみ連絡いたします。件に限りがあります。予めご了承くださいませ。

ハワイアンバーガー (1045円) ノールカンジズデザイナー

AOI INFORMATION

その1 初盆用品の展示会

祭壇、提灯、返礼品などの初盆用品の展示販売会を開催。入場無料、予約不要でどなたでも参加でき、専門スタッフが丁寧に案内してくれるので知識のない方も安心です。なお、来店が難しい方のためにWEB上で展示会を実施、来場せずに自宅から参加が可能です。



【会場】奠会館 住吉斎場(住吉町1-3-45)
【日時】6月1日(水)~7月31日(日) 9:00~16:00
☎ 0120-34-0098

その2 家族葬のための無料相談会 「プレミアム会員制度」新登場!

昨今、増加している家族葬の特別相談会を開催。館内の見学から、葬儀費用や参列人数、感染症対策、事前準備など、不安や疑問について個別に相談できます。年会費0円で葬儀料金割引、香典返し10%割引、法事会場20%割引などの10特典がある「プレミアム会員制度」の受付も可能。相談無料なので、気軽に来場ください。



【会場】奠会館 高城斎場
(仲西町2-2-1)
☎ 0120-34-0098
【日時】5/5(木)・11(水)・17(火)・23(月)・29(日)
10:00~15:00 ※事前予約制

里親日誌



「チーズ」は社会的養護を必要とする子どもたちのために「養育里親」を増やす取り組みをしています。里親の認定前研修で「子どもをサポートするために、まずは自分自身をケアすること」を伝えていきます。例えば、コーヒーを飲む、温泉に入る、音楽を聴くなど、自分がリラックスすることで親子が気持ちよく生活できるのです。これは子育て中の全ての方にも大切なことだと思います。「今日は化ってばかりでごめんね。」そう感じたときにはまずは自分自身を大事にしてあげてください。

健康教室

medical care

あらゆる不調に効く万能ツボ

合谷(ごうこく)というツボをご存知ですか? 手の甲を上にして、親指と人差し指の骨が交差した部分から、人差し指へ向かって押していき、痛みを感じる場所のこと。アレルギー、頭痛、鼻水、歯痛、目の疲れを感じたときに押すと軽減効果があります。



なかむね柳通りクリニック
【住】高松2-6-10 【電】097-504-0055

ウチのQ&A

① コロナ禍以降、外出の機会が減り祖父に元気がありません。

② 特に高齢者世代でコロナ禍以前に比べて運動不足等の理由から心身に不調をきたす方が多くいるようです。感染予防対策を行った上で、体を動かす時間やリフレッシュの機会を意識的につくと良いでしょう。地域包括支援センターではサポートもできますので、気軽にご利用ください。



鳳川地域包括支援センター
【住】高松1-2-2
【電】097-547-8201



特定非営利活動法人
chields(チーズ)
高木すみれ
【住】買米北2-11-1
【電】097-585-5400

イベント>> 里親お茶会 参加無料
5/13(金)・25日(木)・30(月) 10:30~11:30
額田市民行政センター1階「喫茶 ナバーランド」
里親について気軽に相談できます。

半径3kmを元気に!“周活”始めます



☎0120-34-0098 (担当:あおいと係)

大分市仲西町2-2-1

詳細はWEBで 奠会館





カレーBOX 650円

食味が溶け込んだカレーと旬の野菜を楽しむ名物カレー。「グリーンファーム久住」や「種丸米商店」をはじめ、県内各地の食のプロとのコラボメニューが味わえます。

かぎのしっぽ SAKURAZAKA Café
【住】希望が丘1-1045-21
【電】097-579-6234
【営業】10:00~L016:00、
土・日曜・祝日9:00~
L016:00
【休】水曜 【駐】15台

絶品のスパイスが
美味しさの秘密!

ねこ部長
シヨウくん



オムライス 650円

父と娘、親子二人三脚の洋食屋さんがつくるシンプルだけどちょっと変わったオムライス。チキンライスをたっぷり3つ分の卵で包みました。

キッチンまじりようの実
【住】高松東2-7-16 【電】097-552-5723
【営業】11:00~L014:30、17:30~L020:30
【休】月曜 【駐】8台

ほんのり
チーズが
隠し味!

サポーター
もちちゃん・まのちゃん

テイクアウトの
オムライス
50円
引き

コーヒーと
一緒にどうぞ



オーナー
柳本 直人さん

紅茶のチーズテリーヌ

1000円 販売期間:5/5(木)迄

若い人にコーヒーの魅力を伝えたいと思い、オーナーが24歳のときに開いたお店、紅茶が香る濃厚なチーズケーキにバック分の大分県産ベリーーツが盛り込まれています。

1969's space 【住】高松本町6-6
【電】090-6637-1969 【営業】12:00~19:00
【休】火曜 【駐】なし

ベーコンチーズバーガー

1540円

約2000点が並ぶ雑貨店併設のお店。ジューシーなハンバーグに自家製濃製ベーコンとレッドチェダーチーズが絶妙なバランス、ボリュームの大きな大満足一品です。

イルカジズデザイナー
【住】萩原3-3-10 【電】097-511-9920
【営業】11:00~20:00 【休】水曜、第1火曜
【駐】11台

お食事した方
ドリンク杯
50%
OFF



スタッフ
ちかさん

カリカリの
ポテト付き
です

素材に
こだわった
安心・安全な
パンです

すべての
パン
100円

ご近所 テイクアウト

高城エリアの人気お持ち帰りメニューをピックアップしました。おうち時間を充実させるのも、公園に持参して楽しむのもいいですね!

「あおいと」特典!!

→このマークのあるお店は「あおいとを売った」で特典が受けられます!
有効期限/2022年5月末迄

000円
引き

【天然酵母】 くるみぶどう ブルーベリーチーズ 200円 十勝あんぱん 160円 じゃがまる 150円

じっくり熟成発酵した天然酵母パンは、小麦の旨味が引き立つもちもち食感が特徴。素材にこだわり、添加物を使用しないので、健康志向の方にも人気です。

ベイクキッチン
【住】日吉町16-23
【電】097-552-2633
【営業】7:00~19:00 【休】水曜 【駐】7台



素材に
こだわった
安心・安全な
パンです

猫部長
ジュニコくん

カリカリの
ポテト付き
です

すべての
パン
100円

TAKE
OUT

ソフトクリームや
お弁当もあるよ

店長
宮田 壮人さん

ねぎクロメたこ焼き 650円

創業以来20年以上人気のたこ焼きに、佐賀県産クロメ入りのソースとネギをたっぷりかけました。一度食べたら忘れられない新・大分名物です。

クロメたこ焼き 高城店 【住】高城西町29-20
【電】097-574-5775 【営業】10:00~21:00
【休】不定 【駐】5台

すべて店内で
つくります

店主
大山 浩士さん・
桂花ちゃん

ハンバーグ&からあげ弁当 Big 750円

看板メニューのハンバーグは、ふわっと柔らかくジューシー。和風ベースのタレであっさり仕上がっています。店が22年続くのは、量・味ともに間違いないから。

マーくん弁当
【住】花高松1-3-17
【電】097-556-6554
【営業】10:00~14:00、
17:00~20:00、
祝日10:00~14:00
【休】日曜、不定 【駐】6台



あっこ のおみせ



アソシエイト キック ボクシング クラブ

PRINCE KICK BOXING CLUB 高松店 代表 秀隆さん

【住】大分市高松1-7-12 【電】097-900-0899
【営業】17:00~21:30、土曜10:00~14:00 【休】月・水・日曜、祝日 【駐】10台

初めての方も
歓迎! 体験1100円
で受付中



モアハピネス

More Happiness

【住】大分市三柱3-9-12 【電】090-2968-8860
【営業】9:30~17:30(16:00受付終了) 【休】不定 【駐】1台

1万人以上施術
したハンド技術を
体感ください



セラピスト まゆみさん



かぎのしっぽ SAKURAZAKA Café スタッフ ゆかさん・あゆみさん

【住】大分市希望が丘1-1045-21 【電】097-579-6234
【営業】10:00~17:00、土・日曜、祝日9:00~17:00 【休】水曜 【駐】15台

第1・3水曜は
保護猫の譲渡会を
開催

