

2022年夏号 蕎麦おいと

高城エリアの情報と暮らしの人たちをつなぎます

PICK UP

高城
-TAKAJO-
NEWS

We deliver useful information to people in Takajo

Summer issue

ご近所で見つけた
ひんやり夏スイーツ



掲載料金
0円

掲載募集

「新商品の告知をしたい」、「セール情報を案内したい」、「大・夏の情報を募集したい」、「趣味・サークルの仲間を募集したい」など、店舗・個人問わず、気軽に掲載できます。

応募について

【掲載条件】「おいと」メンバーズ(入会費・年会費無料)に同意した方が応募はお願いいたします。
【応募内容】メール年名「おいと」掲載希望、本文「掲載したい内容、掲載希望期(氏名・フリガナ・電話番号・住所)」、年別数、参考画像があれば併せて、oito21@gmail.comへメール送信ください。



QRから簡単に応募

掲載料はいただきませんが、掲載は「地域誌に準わりなく、広告であること」を基準に決定し、決定した後に掲載いたします。準に準りております。予めご了承くださいませ。

「青森ゼリーソーダ(夏季限定)」、660円/フェリスダイニング

AOI INFORMATION

ご供養のマナー知ってますか？



仏壇へのお参りは、朝と夜の2回、毎日行るのが基本です。お仏壇に向かう前に口をすすぎ、手を洗い、身を清潔にしましょう。



一般的な仏壇の拝み方

《朝》

① 新しいご飯とお茶(水)をお供え
※浄土真宗はお茶(水)をお供えしません。

② 花をお供えます
おきたら取り替えます

③ 仏壇の前に正座し
数珠があれば手につけて一礼

④ ろうそく、線香に火をつけます

⑤ 鈴を鳴らし合掌し、お経を唱えます
※無事な返事は祈りで済ませます

⑥ ろうそくの火を消し一礼



意を定めてお参りするのはNG! 燃く燃く手で拜いで列しましょう

今日一日の出来事などを報告しましょう

《夕方・夜》

① 食事の前に朝と同じ流れて供養します

② 朝供えたご飯とお茶(水)を下げます
火の始末を確認しましょう



英会館 [住] 仲西町2-2-1 ☎ 0120-34-0098

健康教室

「かくれ熱中症」3チェック!

舌の乾きを確認

乾燥して白っぽい



皮膚をつまむ

つまんで3秒以上戻らない



爪を押す

押して3秒以内に赤みが戻らない



なががわ郡通リクリニック
[住] 高松2-6-10
[電] 097-504-0055

1つでも当てはまったら熱中症かもしれません。直ちに水分補給を!



ウチのQ&A

母の物忘れが激しくなり、認知症かも…と悩んでいます。

私たち地域包括センターでは、高齢者と家族が抱える悩みについて介護・福祉・保健・医療など様々な面から支援しています。認知症についても各家庭の状況をお伺いする個別のご相談を受け付けています。そこから、医師に気軽に相談できる「物忘れ定例相談会」(大分市役所/毎月第二木曜日)や、認知症の専門医がいる医療機関の紹介など、各種サービスもご案内できます。1人で悩まず、まずはご連絡ください。



高松地域包括支援センター
[住] 高松1-2-2
[電] 097-547-8201

里親日誌

“愛め”のコツ

ボールを投げたのすごい!

大きな声でおい豆腐で来たね!

歯先まできれいに手を洗えてえらいね!



私たちは養育里親希望者向けの研修の中で子どもの理解を深める学びを提供しています。子育ての中でついつい子どもを叱ることが多くなり、疲れてしまうことはありませんか? そんなときこそ「愛める」ことを意識してみると良いかもしれません。小さなことでも褒めたり、「〇〇が△△できてえらいね!」と具体的に褒めることがポイントです。ぜひ「今日は10回褒めよう!」と目標を立てながら試してみてください。

特定非営利活動法人 chields(チーズ)
[住] 高松北2-11-1
[電] 097-585-5400

chields(チーズ)は、様々な理由により親と暮らすことができない子どもたちのために「養育里親」をすすめて取り組んでいます。

半径3kmを元気に!“周活”始めます

英会館
高城斎場

☎ 0120-34-0098
(担当:あおいと係)
大分市仲西町2-2-1 英会館

友だち募集中
公式アカウント
@682sdvqq



